

Les semaines santé du Chant du petit Pré

Mangez sainement

Dormez en toute quiétude

Respirez consciemment

Développez votre créativité

Dans un lieu exceptionnel au pays des 1000 étangs, grâce à diverses animations axées sur le bien être (relaxation, travail de respiration, ateliers artistiques

DEUX STAGE PROPOSES

(de 8 personnes Maximum)

" Se Détoxiquer "

du lundi 08 au vendredi 12 Septembre 2008

Semaine axée sur l'alimentation hypo toxique, l'attention à son corps, et la libération de l'esprit.

" Se Revitaliser "

du lundi 29 septembre au vendredi 03 Octobre 2008

Cours de Cuisine vitale et redynamisation des énergies par l'initiation au Tai Chi

ACCOMPAGNEMENT PAR DES PROFESSIONNELS
DE SANTE HOLISTIQUE !!!
(Accueil , animation et cuisine par Catherine et Christian BALAND)

Bonne humeur et convivialité

Renseignements et réservation :
03.84.94.44.75 ou par e-mail au : contact@lechantdupetitpre.com